



La FGA : des services pour apprendre à tout âge

En 2026, le Centre multiservice des Samares célèbre 25 ans de présence au cœur de la région. 25 ans à accueillir, accompagner et faire avancer des adultes aux parcours aussi variés qu'inspirants.

Lorsqu'on pense à la formation générale des adultes (FGA), l'image qui vient souvent en tête est celle d'un retour aux études pour obtenir un diplôme d'études secondaires. Pourtant, la réalité de la FGA au Centre multiservice des Samares va bien au-delà des salles de classe. Au fil des années, les besoins de la population ont évolué et nos services aussi. Aujourd'hui, la FGA permet, entre autres :

- d'obtenir un diplôme d'études secondaires;
- d'acquérir des préalables pour accéder à la formation professionnelle ou collégiale;
- d'intégrer ou de réintégrer le marché du travail;
- de développer son autonomie;
- de s'épanouir et de s'impliquer dans sa communauté.

Francisation, intégration socioprofessionnelle, ateliers pour les aînés, test d'équivalence, programmes complémentaires... Au fil des années, notre offre de services s'est diversifiée afin de répondre à des réalités humaines de plus en plus variées. Voici, en quelques volets, tout ce que la FGA peut offrir, y compris ce que plusieurs ne soupçonnent peut-être pas.

Des parcours moins linéaires et de nombreuses possibilités

Pour plusieurs personnes, retourner aux études à l'âge adulte peut sembler intimidant. Pourtant, les parcours sont aujourd'hui beaucoup moins linéaires qu'autrefois et il n'existe plus qu'une seule façon de terminer ses études ou d'obtenir ses préalables. Au CMS, la formation générale des adultes permet de poursuivre ses études en classe ou à distance, dans un environnement flexible et adapté aux différentes réalités de vie. Il n'est même pas nécessaire d'attendre la rentrée scolaire en septembre ou en janvier : il est possible de s'inscrire en tout temps.

Que ce soit pour obtenir un diplôme d'études secondaires, compléter des préalables pour accéder à la formation professionnelle ou collégiale, ou reprendre un parcours mis sur pause depuis plusieurs années, chaque élève peut avancer selon ses objectifs et sa situation.

Souvenir coup de coeur!



Derrière ces retours aux études, il y a aussi des histoires de persévérance bien concrètes, comme celle de Marie-Lou Allard, qui a repris ses études après 13 ans d'absence afin d'atteindre un objectif précis, celui d'entrer au cégep. Grâce à la formation à distance, elle a pu concilier ses études avec sa vie de mère tout en avançant à son rythme. Son parcours rappelle qu'avec de la flexibilité, de l'accompagnement et un peu de confiance en soi, il n'est jamais trop tard pour retourner à l'école.

Saviez-vous que certaines personnes reviennent compléter leurs études secondaires après plus de 10, 15 ou même 20 ans loin des bancs d'école?
À la FGA, il n'y a pas d'âge limite pour reprendre ses études ou réaliser de nouveaux projets.

Des parcours axés sur l'autonomie et la participation sociale

Les parcours d'intégration socioprofessionnelle occupent une place profondément humaine au CMS. Destinés aux adultes vivant avec des difficultés liées à l'apprentissage ou à l'adaptation sociale, ces programmes permettent à chaque élève d'évoluer dans un environnement stimulant et bienveillant. À travers des activités concrètes, des projets variés et des situations d'apprentissage enrichissantes, les participants développent progressivement leur autonomie, leurs habiletés sociales et leur confiance en eux.

Bien au-delà de l'acquisition de compétences, ces parcours visent aussi à favoriser l'épanouissement personnel, le sentiment d'appartenance et la participation active à la vie communautaire. Les élèves s'impliquent dans des projets bénévoles, découvrent de nouveaux intérêts et créent des liens significatifs avec les personnes qui les entourent.

Ces parcours donnent aussi naissance à de magnifiques projets porteurs de sens, comme le recueil *La gang de PPS raconte*, lancé en février 2026 au Centre de formation l'Envol. Réalisée collectivement par les élèves du Programme de participation sociale, cette œuvre met en lumière leur créativité, leur sensibilité et leur persévérance.

À travers leurs textes et leurs idées, les participants ont partagé, chacun à leur façon, leur vision des droits dans la vie quotidienne, dans un projet marqué par l'écoute, la collaboration et une grande fierté collective.



Souvenir coup de coeur!

Saviez-vous que ces parcours mettent l'accent sur des apprentissages concrets du quotidien, comme utiliser le transport en commun, gérer un budget et développer des habitudes de vie favorisant l'autonomie?

Des formations pensées pour les personnes de 50 ans et plus

Au CMS, certaines formations de participation sociale sont spécialement conçues pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Offerts sous forme d'ateliers, ces parcours visent à favoriser l'épanouissement, le bien-être et le maintien d'une vie active et stimulante.

Initiation aux nouvelles technologies, activités créatives, découvertes culturelles, cours de chant et de théâtre : ces ateliers permettent autant d'apprendre que de socialiser et de développer de nouveaux intérêts dans un environnement convivial et accessible.

Bien au-delà des apprentissages, ces rencontres représentent aussi des occasions de créer des liens, de sortir de l'isolement et de demeurer actif au sein de sa communauté. Certains moments laissent même une trace bien particulière, comme ce récital de poésie présenté en 2019 par treize participants de l'atelier de théâtre de la FADOQ de Notre-Dame-des-Prairies. Devant plus d'une centaine de personnes réunies à la salle l'Envol de Joliette, ces artistes en herbe ont relevé le défi avec cœur et authenticité, dans une expérience marquée par le dépassement de soi, la confiance et la fierté.



Souvenir coup de coeur!

Saviez-vous que les formations se donnent dans les milieux de vie de la clientèle? Le personnel enseignant se déplace dans les résidences pour personnes âgées, les résidences de retraités, les clubs de loisirs et différents regroupements afin de rendre les activités encore plus accessibles.

La francisation : bienvenue dans la communauté

Les programmes de francisation s'adressent aux personnes allophones de 16 ans et plus qui souhaitent apprendre le français afin de mieux s'intégrer à leur nouvelle réalité au Québec. Ces formations permettent d'intégrer le marché du travail, de poursuivre des études, de développer les habiletés nécessaires pour communiquer au quotidien et de s'intégrer aux milieux sociaux et culturels francophones du Québec.

La région de Lanaudière connaît une forte croissance démographique, particulièrement dans les MRC de Joliette et de Montcalm. La population y est plus jeune que la moyenne québécoise et l'arrivée de nouvelles familles, incluant des travailleurs étrangers temporaires et des immigrants permanents, transforme les besoins en formation. Déjà, environ 11,5 % de notre clientèle est issue de l'immigration de première génération.

Souvenir coup de coeur!

Derrière ces parcours, il y a des histoires profondément humaines, comme celle d'Alex, originaire du Burundi. À son arrivée au Québec en 2015, il ne parlait pas français et n'avait jamais fréquenté l'école. Grâce au Centre multiservice des Samares, il a pu apprendre à lire, à écrire et à découvrir la langue québécoise. Son parcours, souligné en 2019 par la Fondation pour l'alphabétisation dans le cadre des bourses « Je ne lâche pas, je gagne! », est un véritable coup de cœur et un puissant rappel que lorsqu'on nous donne les bons outils, rien n'est impossible!



Saviez-vous qu'au Centre multiservice des Samares, les cours de francisation sont offerts à temps complet ou à temps partiel pour s'adapter aux horaires de travail et aux réalités des nouvelles familles qui s'établissent dans la région?

Faire reconnaître ses compétences autrement

Certaines personnes acquièrent énormément de connaissances et de compétences autrement que sur les bancs d'école. Accessible aux personnes âgées de 16 ans et plus, le **test d'équivalence de niveau de scolarité (TENS)** évalue des connaissances de niveau secondaire dans différentes matières, comme le français, l'anglais, les mathématiques, les sciences humaines et les sciences de la nature. Il mène à une reconnaissance officielle du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) et peut notamment permettre :

- d'intégrer le marché du travail;
- d'obtenir une promotion professionnelle;
- d'accéder à une formation professionnelle.

Le **test de développement général (TDG)** s'adresse aux adultes qui souhaitent accéder à une formation professionnelle sans avoir obtenu de diplôme d'études secondaires. Il permet d'évaluer certaines compétences générales et préalables fonctionnels nécessaires pour entreprendre un parcours en formation professionnelle. Une mention officielle est ensuite ajoutée au relevé des apprentissages.

Bien qu'ils ne mènent pas à un diplôme d'études secondaires (DES), ces tests représentent, pour plusieurs adultes, une façon concrète de faire reconnaître leurs compétences et d'accéder plus rapidement à de nouveaux projets professionnels.

Saviez-vous que le TENS et le TDG sont encore peu connus du grand public, malgré le fait qu'ils puissent représenter une avenue accessible vers la formation professionnelle pour plusieurs adultes?

Une offre diversifiée pour des parcours tout aussi variés

Diplôme d'études secondaires, préalables pour le cégep ou la formation professionnelle, intégration socioprofessionnelle, ateliers pour les aînés, francisation, test d'équivalence... Plusieurs personnes découvrent encore aujourd'hui l'étendue des services offerts en formation générale des adultes. C'est justement l'un des constats qui ressort de ces 25 dernières années : la FGA est vaste, accessible et profondément humaine!

Depuis 2001, le CMS a continuellement fait évoluer son offre de services afin de répondre aux besoins changeants de la population. Ce qui a commencé avec des parcours axés principalement sur le retour aux études et l'obtention du diplôme d'études secondaires s'est transformé, au fil des années, en une offre diversifiée et adaptée à différentes réalités de vie.

De nouveaux programmes ont vu le jour, des partenariats se sont développés avec des employeurs et des organismes du milieu et les services de francisation ont pris de l'ampleur afin d'accompagner les nouvelles familles qui choisissent de s'établir dans la région. Derrière cette évolution se trouvent des milliers de parcours, de défis relevés et de nouveaux départs.

Une chose n'a jamais changé : notre volonté d'être présents pour chaque personne qui franchit nos portes!

Envie d'en savoir plus sur nos programmes?

